

# Einladung Dan-Prüfungslehrgang

2/2026



**Taekwondo Life Academy lädt hiermit zur Dan-Prüfungslehrgang für die Graduierungen 1. – 7. Dan.**

## Praktische Information

**Zeit:** Samstag den 26. September 2026 09.00 Uhr für 1. Poom/Dan bis 3. Poom/Dan  
Sonntag den 27. September 2026 10:00 Uhr für 4. Poom/Dan bis 7. Dan

**Ort:** FTK, Hadbjergvej 12, DK - 8370 Hadsten  
(Das Recht für Änderungen ist vorbehalten)

**Prüfung:** Samstag den 21. November 2026 um 12 Uhr.

**ORT:** FTK, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.  
Detailliertes Programm für das Vortraining und Prüfung wird den einzelnen Teilnehmer per Mail zugesendet.

**Lehrgang Inhalt:** Vortraining: Grundtechnik, taegeuk/poomse, hanbeon kiereugi, kiereugi, hosinsul, verschiedene Tritte & Sprungtritte und Theorieprüfung.

|                    |                             |        |
|--------------------|-----------------------------|--------|
| <b>Teilnehmer:</b> | Vorbereitung: 1.Kup - 1.Dan | ½ Jahr |
| <b>Zielgruppe:</b> | 1.Dan - 2.Dan               | 1 Jahr |
|                    | 2.Dan - 3.Dan               | 2 Jahr |
|                    | 3.Dan - 4.Dan               | 3 Jahr |
|                    | 4.Dan - 5.Dan               | 4 Jahr |
|                    | 5.Dan - 6.Dan               | 5 Jahr |
|                    | 6.Dan - 7.Dan               | 6 Jahr |

|                                |              |                   |
|--------------------------------|--------------|-------------------|
| <b>Lehrgang Voraussetzung:</b> | für 1.Dan    | TLA's Richtlinien |
|                                | für 2.-7.Dan | TLA's Richtlinien |

**Anmeldung:** **Spätesten den 29. August 2026 an:**  
TLA – v/Momme Knutzen, Skovsangervej 43, 8382 Hinnerup. Kursus Gebühr in Bar oder überweisen an **NOSPA HUSUM: BLZ: 21750000 Konto: 0165 4251 17 IBAN DE90 2175 0000 0165 4251 17**  
Antragsformular bitte per Mail senden !! [momme@taekwondolifeacademy.dk](mailto:momme@taekwondolifeacademy.dk)

|                    |                   |                                  |
|--------------------|-------------------|----------------------------------|
| <b>Kursgebühr:</b> | TLA 1.Dan € 260,- | KukKiWon + € 80,- Total € 330,-  |
|                    | TLA 2.Dan € 280,- | KukKiWon + € 100,- Total € 380,- |
|                    | TLA 3.Dan € 290,- | KukKiWon + € 120,- Total € 410,- |
|                    | TLA 4.Dan € 310,- | KukKiWon + € 160,- Total € 470,- |
|                    | TLA 5.Dan € 320,- | KukKiWon + € 310,- Total € 630,- |
|                    | TLA 6.Dan € 350,- | KukKiWon + € 360,- Total € 710,- |
|                    | TLA 7.Dan € 390,- | KukKiWon + € 470,- Total € 760,- |

**Bei der Anmeldung:** Bitte beachten:

- Nur Online Anmeldungen.
- Die Zustimmung des Trainers für den 1. bis 3.dan per Mail.
- Überprüfe das alle Voraussetzungen stimmen; Zeit, Kursteilnahmen usw.

**- T-Con Registrierung bevor der Anmeldung !!**

- Zahlung der Lehrgangsgebühren soll mit der Anmeldung geschehen. Mehrere Teilnehmer vom gleichen Verein sollen zusammen anmelden.

**Mitbringen:** Taekwondo Pass, Anzug, Ausrüstung.

**Information:** **Bezügliche Fragen zum Training, Voraussetzungen, Prüfung u. a.:**  
Momme Knutzen, Tel. +45 2295 9747 : Mail: momme@taekwondolifeacademy.dk

**Bemerken:** Im Preis ist das Festessen, nach der Prüfung, für alle Teilnehmer mit einbegriffen. Wenn du gerne du gerne deine Familie oder Freunde mit einladen möchtest, kostetet **das Essen Euro 30,- pro Person.**

**Gürtel Größe:** **Bitte mit der Anmeldung angeben.**

**Haftung:** **Taekwondo Life Academy übernimmt keine Haftung für Person oder Sachschaden.**

**Wir empfehlen:** Unabhängig von zukünftigen Zertifikaten solltest du ein KukKiWon-Zertifikat für den 1. Dan erwerben.

**Wir bieten an:** Referenten, die Spezialisten auf ihrem Gebiet sind. Grundtechniken: Poomsae, Hanbeon, Spring Kick, Hosinsul, KyoPa und Kiereugi. Dies gewährleistet eine optimale Vorbereitung auf eure Schwarzgurt-Prüfung sowie euren weiteren Aufstieg zu den höheren Schwarzgurten.  
Ihr bekommt das offizielle Schwarzgurt-Zertifikat der Taekwondo Life Academy und können außerdem das internationale KukKiWon-Zertifikat erwerben.  
Während des Vortrainings bekommst du Essen, Obst und Snacks.  
Ihr habt während des Kurses bis zur Prüfung die Möglichkeit, sich kontinuierlich mit den Referenten-Spezialisten zu kommunizieren.  
Nach der Prüfung bekommt Ihr ein konstruktives Feedback zu eurer Leistung.  
Am Ende der Dan-Prüfung nehmen ihr an der Gürtelzeremonie der Taekwondo Life Academy teil, das Folgende beinhaltet: Eine offizielle Gürtelübergabe, sowie ein festliches Abendessen mit authentischem koreanischem Essen und die Möglichkeit, eure engsten Freunde und Familie einzuladen, um euch an eurem großen Tag zu feiern.

**Links:** [Danprüfung-Einladung](#) – **Nur Online Anmeldung**

<https://www.youtube.com/watch?v=T97tZz-iK1k> **T-Con Registrierung**