

Indbydelse til Dan-gradueringkursus

DAN-PROMOTION 2/2026 – Godkendt af DTaF og KukKiWon



Taekwondo Life Academy indbyder hermed til Dan-gradueringkursus for graderne
1. – 7. Dan. Praktiske oplysninger som følger: Læs det hele godt igennem!

TID/STED: **Fortræning: Lørdag den 26. sep. 2026 kl. 09.00 1. Poom/Dan til 3. Poom/Dan**
Søndag den 27. sep. 2026 kl. 10:00 4. Poom/Dan til 7. Dan
STED: FTK, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten
+452295 9747 (ret til ændringer forbeholdes)

Dangraduering: **Lørdag, den 21. november 2026 kl. 12.00.**
STED: FTK, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.
Detaljeret program for fortræning og graduering fremsendes til alle deltagere.
Her informeres også om gennembrydning mv.

KURSUSINDHOLD: Danfortræningen: Gennemgang af grundteknik, taegeuk/poomse, hanbeon kiereugi, kiereugi, hosinsul, div. spark & springspark samt afholdelse af teoriprøve.

DELTAGERKRAV:	Tidskrav:	1.Kup - 1.Dan	½ år
MÅLGRUPPE:		1.Dan - 2.Dan	1 år
		2.Dan - 3.Dan	2 år
		3.Dan - 4.Dan	3 år
		4.Dan - 5.Dan	4 år
		5.Dan - 6.Dan	5 år
		6.Dan - 7.Dan	6 år
KursuskraV:		til 1.Dan	DTaF's krav eller lignende
		til 2.-7.Dan	DTaF's krav eller lignende

TILMELDING: **Senest den 29. august 2026 til:**
TLA – v/Momme Knutzen, Skovsangervej 43, 8382 Hinnerup. Kursusgebyr
betales på Konto: **Nordea 1911 – 8978 754 202**
IBAN DK 4720008978754202 SWIFT NDEADKKK
Dangradueringsansøgninger på mail.

KURSUSGEBYRER: TLA 1.Dan kr. 2.050,- evt. KukKiWon + kr. 650,- i alt kr. 2.700,-
TLA 2.Dan kr. 2.200,- evt. KukKiWon + kr. 850,- i alt kr. 3.050,-
TLA 3.Dan kr. 2.300,- evt. KukKiWon + kr. 1.050,- i alt kr. 3.350,-
TLA 4.Dan kr. 2.450,- evt. KukKiWon + kr. 2.700,- i alt kr. 5.250,-
TLA 5.Dan kr. 2.550,- evt. KukKiWon + kr. 3.000,- i alt kr. 5.550,-
TLA 6.Dan kr. 2.750,- evt. KukKiWon + kr. 3.550,- i alt kr. 6.250,-
TLA 7.Dan kr. 3.000,- evt. KukKiWon + kr. 4.050,- i alt kr. 7.000,-

Gradueringer 4. – 7. Dan skal videofilmes med KKW- grundteknikker leveres på USB-stik.

VED TILMELDING: Vær opmærksom på følgende ved tilmelding:

- Kun online dan-gradueringansøgning.
- Indstiller skriver aspiranterne på Mail til TLA for personer fra 1.-3.dan.
- Check at deltagerkravene er opfyldt: tid, kurser (husk dokumentation).
- **Husk T-Con tilmelding inden ansøgningen !!**
- Tilmeldingsgebyret skal betales samtidig med tilmeldingen. Flere deltagere fra samme klub fremsendes samlet.
- Sørg for at alle ting er skrevet på tilmeldingsansøgningen.

- **Du må selv vælge, om du vil have et officielt TLA-certifikat eller et KukKIWon certifikat, husk at sætte kryds på din tilmelding. Hvis du er udenlandsstatsborger, skal du vedhæfte en opholdstilladelse.**

MEDBRING: Taekwondo pas, dragt, udstyr. Til 4. til 7. Dan et USB-stik, samt et fysik pasbillede.

YDL. OPLYSNINGER: Vedr. indstilling / trænings-/graduering smæssige spørgsmål kontakt:

Momme Knutzen, Tlf. +45 2295 9747: Mail: momme@taekwondolifeacademy.dk

BEMÆRK: I prisen er der inkl. festmiddag for alle deltagerne, lørdag aften efter gradueringen. Hvis du, som deltager ønsker, at invitere din familie eller venner med til **festmiddagen**, kan de tilmelde sig til en **pris af kr. 210,- pr. person excl. drikkevarer**.

Bælttestørrelse: Oplys bælttestørrelse i ansøgningen

Ansvar: Taekwondo Life Academy påtager intet ansvar på sag- eller persons kader

Vi anbefaler: At man tager et KukKiWon Certifikat til 1. Dan uanset de fremtidige Certifikater.

Vi tilbyder: Danfortrænings-instruktør som er specialister indenfor deres felt. Grundteknikker, Poomsae, Hanbeon, Springspark, Hosinsul, KyoPa og Kiereugi. Det sikrer dig den optimale forberedelse til din sortbæltegraduering, samt dit videre forløb til de højere sortbælte grader. Du for overrakt det officielle Taekwondo Life Academy Dancertifikat og kan tilkøbe det internationale KukKiWon certifikat. Du får mad, frugt og snacks under fortræningen. Du får mulighed for løbende sparring med Danfortrænings-specialisterne i forløbet op til gradueringensdagen. Du modtager en konstruktiv feedback på din indsats efter gradueringen. Ved dangradueringens slutning deltager du i Taekwondo Life Academy's bæltecermoni, der bla. indeholder officiel bælte overrækkelse, samt en festmiddag med autentisk koreansk mad, samt mulighed for at invitere dine nærmeste venner og familie til af fejre dig på din store dag.

Links: [Dangraduering sinbydelse](#) Bemærk: **kun online tilmelding**

<https://www.youtube.com/watch?v=T97tZz-iK1k> **T-Con registrering**