



Skovsangervej 43
8382 Hinnerup

1-dags Coaching Kursus for Taekwondo Instruktører lørdag den 11. april 2026

Taekwondo Life Academy indbyder til **Coaching kursus** i Hadsten i FTK's lokaler, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Mål: At styrke instruktørens evne til at motivere, udvikle og kommunikere effektivt med elever i alle aldre.

Kursusmål : (deltageren lærer at...)

- Give tydelig, konstruktiv og motiverende feedback
- Håndtere forskellige personligheder og aldersgrupper
- Opbygge en positiv og udviklende træningskultur
- Anvende coaching-teknikker for at øge fokus, disciplin og selvtillid
- Skabe tryghed og engagement i træningen

Kursusgebyr: kr. 650,- til mad, frugt, drikke.

Tilmelding senest 27. marts 2026 på mail: info@taekwondolifeacademy.dk, betaling på nedenstående kontonummer.

08.30 Ankomst og kaffe

12.00 Frokost

14:45 Kaffepause

16.00 Afslutning og evaluering

Medbring: Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

Målgruppe: Nye og erfarne instruktører

De bedste hilsner

Momme Knutzen
Grandmaster 9. Dan