

Einladung Dan-Prüfungslehrgang

1/2026



**Taekwondo Life Academy lädt hiermit zur Dan-Prüfungslehrgang für die
Graduierungen 1. – 7. Dan.**

Praktische Information

- Zeit:** Samstag den 21. März 2026 09.00 Uhr für 1. Poom/Dan bis 3. Poom/Dan
Sonntag den 22. März 2026 10:00 Uhr für 4. Poom/Dan bis 7. Dan
- Ort:** FTK, Hadbjergvej 12, DK - 8370 Hadsten
(Das Recht für Änderungen ist vorbehalten)
- Prüfung:** Samstag den 30. Mai 2025.
- ORT:** FTK, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.
Detailliertes Programm für das Vortraining und Prüfung wird den einzelnen Teilnehmer per Mail zugesendet.
- Lehrgang Inhalt:** Vortraining: Grundtechnik, taegeuk/poomse, hanbeon kiereugi, kiereugi, hosinsul, verschiedene Tritte & Sprungtritte und Theorieprüfung.
- Teilnehmer:** Vorbereitung: 1. Kup - 1. Dan ½ Jahr
- Zielgruppe:**
- | | |
|-----------------|--------|
| 1. Dan - 2. Dan | 1 Jahr |
| 2. Dan - 3. Dan | 2 Jahr |
| 3. Dan - 4. Dan | 3 Jahr |
| 4. Dan - 5. Dan | 4 Jahr |
| 5. Dan - 6. Dan | 5 Jahr |
| 6. Dan - 7. Dan | 6 Jahr |
- Lehrgang Voraussetzung:**
- | | |
|---------------|-------------------|
| für 1. Dan | TLA's Richtlinien |
| für 2.-7. Dan | TLA's Richtlinien |
- Anmeldung:** **Spätesten den 21. Februar 2026 an:**
TLA – v/Momme Knutzen, Skovsangervej 43, 8382 Hinnerup. Kursus Gebühr in Bar oder überweisen an **NOSPA HUSUM: BLZ: 21750000 Konto: 0165 4251 17 IBAN DE90 2175 0000 0165 4251 17**
Antragsformular bitte per Mail senden !! momme@taekwondolifeacademy.dk
- Kursgebühr:**
- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| TLA 1. Dan € 250,- | KukKiWon + € 70,- Total € 320,- |
| TLA 2. Dan € 270,- | KukKiWon + € 90,- Total € 360,- |
| TLA 3. Dan € 290,- | KukKiWon + € 120,- Total € 410,- |
| TLA 4. Dan € 305,- | KukKiWon + € 150,- Total € 455,- |
| TLA 5. Dan € 310,- | KukKiWon + € 300,- Total € 610,- |
| TLA 6. Dan € 340,- | KukKiWon + € 350,- Total € 690,- |
| TLA 7. Dan € 370,- | KukKiWon + € 450,- Total € 720,- |
- Bei der Anmeldung:** Bitte beachten:
- Beigelegtes Schema vollständig und deutlich ausfüllen entweder Computer oder mit Blockbuchstaben.
 - Die Unterschrift des Trainers für den 1. Bis 3. dan.
 - Überprüfe das alle Voraussetzungen stimmen; Zeit, Kursteilnahmen usw.

- **T-Con Registrierung bevor der Anmeldung !!**
- Zahlung der Kursgebühr soll mit der Anmeldung geschehen. Mehrere Teilnehmer vom gleichen Verein sollen zusammen anmelden.

Mitbringen:	Taekwondo Pass, Anzug, Ausrüstung.
Information:	Bezügliche Fragen zum Training, Voraussetzungen, Prüfung u. a.: Momme Knutzen, Tel. +45 2295 9747 : Mail: momme@taekwondolifeacademy.dk
Bemerken:	Im Preis ist das Festessen, nach der Prüfung, für alle Teilnehmer mit einbegriffen. Wenn du gerne du gerne deine Familie oder Freunde mit einladen möchtest, kostetet das Essen Euro 30,- pro Person.
Gürtel Größe:	Bitte mit der Anmeldung angeben.
Haftung:	Taekwondo Life Academy übernimmt keine Haftung für Person oder Sachschaden.
Wir empfehlen:	Unabhängig von zukünftigen Zertifikaten sollten Sie ein KukKiWon-Zertifikat für den 1. Dan erwerben.
Wir bieten an:	Referenten, die Spezialisten auf ihrem Gebiet sind. Grundtechniken: Poomsae, Hanbeon, Spring Kick, Hosinsul, KyoPa und Kiereugi. Dies gewährleistet eine optimale Vorbereitung auf eure Schwarzgurt-Prüfung sowie euren weiteren Aufstieg zu den höheren Schwarzgurten. Ihr bekommt das offizielle Schwarzgurt-Zertifikat der Taekwondo Life Academy und können außerdem das internationale KukKiWon-Zertifikat erwerben. Während des Vortrainings bekommst du Essen, Obst und Snacks. Ihr habt während des Kurses bis zur Prüfung die Möglichkeit, sich kontinuierlich mit den Referenten-Spezialisten zu kommunizieren. Nach der Prüfung bekommt Ihr ein konstruktives Feedback zu eurer Leistung. Am Ende der Dan-Prüfung nehmen ihr an der Gürtelzeremonie der Taekwondo Life Academy teil, das Folgende beinhaltet: Eine offizielle Gürtelübergabe, sowie ein festliches Abendessen mit authentischem koreanischem Essen und die Möglichkeit, eure engsten Freunde und Familie einzuladen, um euch an eurem großen Tag zu feiern.
Links:	Danprüfung-Einladung – Online Anmeldung https://www.youtube.com/watch?v=T97tZz-iK1k T-Con Registrierung

Prüfungsbewerbung

TLA's Application for Dan-Promotion KukKiWon

Name: _____ **Geburtsdatum:** _____
(Name) (Date of birth DD/MM/YY)

Adresse: _____
(Adress, zipcode, city)

Verein: _____ **KukKiWon Nr.:** _____
(Club – Association) (KukKiWon no.) til seneste grad: ____dan

Prüfungsdatum: _____ **1.kup** _____ **1.dan** _____ **2.dan** _____ **3.dan** _____
(Former promotiondates)
_____ **4.dan** _____ **5.dan** _____ **6.dan** _____

Letzt Geprüft von: _____
(Latest examination by)

Zugelassen von: _____ **zum:** _____
(Entered by) (to)

Bezahlt: _____ **Euro** _____ **Gürtel Größe. T-Con Id :** _____

Mailadr.: _____ **Telefon:** _____

Vorbehalt der Prüfer (Censors only)

Poom	Taegeuk/Poomse	1-3 Kiereugi	Kiereugi	Keuk-pa
	Konditest	Styrketest	Hosinsul	Theorie

Anmerkungen:
(Further remarks)

Prüfung Bestanden ? **Ja:** _____ **Nein:** _____
(Promotion ?– yes/no)

Datum: _____ **Prüfer:** _____
(Date) (Responsible for promotion)