

Indbydelse til Dan-gradueringskursus

DAN-PROMOTION 1/2025 – Godkendt af DTaF og KukKiWon



Taekwondo Life Academy indbyder hermed til Dan-gradueringskursus for graderne
1. – 7. Dan. Praktiske oplysninger som følger: Læs det hele godt igennem!

TID/STED: **Fortræning: Lørdag den 22. marts 2025 kl. 09.00 1. Poom/Dan til 3. Poom/Dan**
Søndag den 23. marts 2025 kl. 10:00 4. Poom/Dan til 7. Dan
STED: FTK, Hadsbjergvej 12, 8370 Hadsten
+452295 9747 (ret til ændringer forbeholdes)

Dangraduering: Lørdag, den 24. maj 2025 kl. 12.00.
STED: FTK, Hadsbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Detaljeret program for fortræning og graduering fremsendes til alle deltagere.
Her informeres også om gennembyrning mv.

KURSUSINDHOLD: Danfortræningen: Gennemgang af grundteknik, taegeuk/poomse, hanbeon-kiereugi, kiereugi, hosinsul, div. spark & springspark samt afholdelse af teoriprøve.

DELTAGERKRAV: **Tidskrav:** 1.Kup - 1.Dan ½ år
MÅLGRUPPE: 1.Dan - 2.Dan 1 år
2.Dan - 3.Dan 2 år
3.Dan - 4.Dan 3 år
4.Dan - 5.Dan 4 år
5.Dan - 6.Dan 5 år
6.Dan - 7.Dan 6 år

Kursuskrav: til 1.Dan DTaF's krav eller lignende
til 2.-7.Dan DTaF's krav eller lignende

TILMELDING: **Senest den 21. februar 2025 til:**
TLA – v/Momme Knutzen, Skovsangervej 43, 8382 Hinnerup. Kursusgebyr
betales på Konto: **Nordea 1911 – 8978 754 202**
IBAN DK 4720008978754202 SWIFT NDEADKKK
Dangradueringsansøgninger på mail.

KURSUSGEBYRER: TLA 1.Dan kr. 1.850,- evt. KukKiWon + kr. 650,- i alt kr. 2.500,-
TLA 2.Dan kr. 2.000,- evt. KukKiWon + kr. 850,- i alt kr. 2.850,-
TLA 3.Dan kr. 2.100,- evt. KukKiWon + kr. 1.050,- i alt kr. 3.150,-
TLA 4.Dan kr. 2.250,- evt. KukKiWon + kr. 2.700,- i alt kr. 4.950,-
TLA 5.Dan kr. 2.350,- evt. KukKiWon + kr. 3.000,- i alt kr. 5.350,-
TLA 6.Dan kr. 2.550,- evt. KukKiWon + kr. 3.550,- i alt kr. 6.050,-
TLA 7.Dan kr. 2.800,- evt. KukKiWon + kr. 4.050,- i alt kr. 6.850,-

Gradueringer 4. – 7. Dan skal videofilmes med KKW- grundteknikker leveres på USB-stik.

VED TILMELDING: Vær opmærksom på følgende ved tilmelding:

- Udfyld vedlagte Dan Gradueringens ansøgning tydelig enten på skrivemaskine eller med tydelige blokbogstaver.
- Indstiller underskriver ansøgningen personlig for personer fra 1.-3.dan.
- Check at deltagerkravene er opfyldt: tid, kurser (husk dokumentation).
- **Husk T-Con tilmelding inden ansøgningen hvis du ønsker KukKiWon!!**
- Tilmeldingsgebyret skal betales samtidig med tilmeldingen. Flere deltagere fra samme klub fremsendes samlet.

- Sørg for at alle ting er skrevet på tilmeldingsansøgningen.
- **Du må selv vælge, om du vil have et officielt TLA-certifikat eller et KukKIWon certifikat, husk at sætte kryds på din tilmelding.**

MEDBRING: Taekwondo pas, dragt, udstyr. Til 4. til 7. Dan et USB-stik, samt et fysikspasbillede.

YDL. OPLYSNINGER: Vedr. indstilling / trænings-/gradueringmæssige spørgsmål kontakt:

Momme Knutzen, Tlf. +45 2295 9747: Mail: momme@taekwondolifeacademy.dk

BEMÆRK: I prisen er der inkl. festmiddag for alle deltagerne, lørdag aften efter gradueringen. Hvis du, som deltager ønsker, at invitere din familie eller venner med til **festmiddagen**, kan de tilmelde sig til en **pris af kr. 200,- pr. person excl. drikkevarer**.

Bæltestørrelse: **Oplys bæltestørrelse i ansøgningen**

Ansvar: **Taekwondo Life Academy påtager intet ansvar på sag- eller personskader**
Sørg for at alle oplysninger er med og betalingen er på plads!!!!!!!!!!

Vi anbefaler: At man tager et KukKiWon Certifikat til 1. Dan uanset de fremtidige Certifikater.

Vi tilbyder: Danfortrænings-instruktør som er specialister indenfor deres felt. Grundteknikker, Poomsae, Hanbeon, Springspark, Hosinsul, KyoPa og Kiereugi. Det sikrer dig den optimale forberedelse til din sortbæltegraduering, samt dit videre forløb til de højere sortbælte grader.
Du for overrakt det officielle Taekwondo Life Academy Dancertifikat og kan tilkøbe det internationale KukKiWon certifikat.
Du får mad, frugt og snacks under fortræningen.
Du får mulighed for løbende sparring med Danfortrænings-specialisterne i forløbet op til gradueringensdagen.
Du modtager en konstruktiv feedback på din indsats efter gradueringen.
Ved dangradueringens slutning deltager du i Taekwondo Life Academy's bæltecermoni, der bla. indeholder officiel bælte overrækkelse, samt en festmiddag med autentisk koreansk mad, samt mulighed for at invitere dine nærmeste venner og familie til af fejre dig på din store dag.

Links: [Dangradueringssinbydelse](#) online tilmelding

<https://www.youtube.com/watch?v=T97tZz-iK1k> T-Con registrering

Dan-Gradueringsansøgning

TLA's Application for Dan-Promotion KukKiWon

Navn: _____ **Fødselsdato:** _____
(Name) (Date of birth DD/MM/YY)

Adresse: _____
(Address, zipcode, city)

Klub: _____ **KukKiWon Nr.:** _____
(Club – Association) (KukKiWon no.) til seneste grad: ____dan

Gradueringsdatoer: 1.kup _____ 1.dan _____ 2.dan _____ 3.dan _____
(Former promotiondates)
4.dan _____ 5.dan _____ 6.dan _____ Ønsker KukKiWon _____

Sidst gradueret af: _____
(Latest examination by)

Indstillet af: _____ **TIL:** _____
(Entered by) (to)

Betalt: _____ **Kr. Bælte str.:** _____ **T-Con Id.:** _____

Mailadr.: _____ **Telefon:** _____

Forbeholdt censorer (Censors only)

Poom	Taegeuk/Poomse	1-3 Kiereugi	Kiereugi	Keuk-pa
	Konditest	Styrketest	Hosinsul	Teori

Bemærkninger i øvrigt:
(Further remarks)

Graduering bestået ? Ja: _____ Nej: _____
(Promotion ? – yes/no)

Dato: _____ **Gradueringsansvarlig:** _____
(Date) (Responsible for promotion)