



Skovsangervej 43
8382 Hinnerup

Indbydelse til førstehjælpskursus fredag den 24. januar 2025 kl. 17:00 – 21:00

Taekwondo Life Academy indbyder til **Førstehjælpskursus - Livreddende førstehjælp** i Hadsten i FTK' lokaler, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Førstehjælp

Der kan opstå mange situationer i det frivillige foreningsliv, hvor det er gavnligt og til stor hjælp for den tilskadekomne, at andre kan førstehjælp. Kan du?

Kursusgebyr: kr. 200,- , der skal være min. 12 deltagere, **tilmelding senest 13. januar 2025** på mail: info@taekwondolifeacademy.dk, betaling på nedenstående kontonummer.

Følgende vil blive gennemgået og trænet på kurset:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Overlevelseskæden
- Hjerte-Lunge-Redning
- Stands ulykken og sørg den fysiske sikkerhed
- Kontrol af bevidsthed
- Råb på hjælp
- Frie Luftveje
- Kontrol af åndedræt
- Alarmering
- Førstehjælp til blokerede luftveje med Heimlich
- Hjertemassage og kunstigt åndedræt
- Brug af hjertestarter
- Tapning



Medbring: Træningstøj, skriveredskaber og papir.

Målgruppe: Instruktører, trænere, ledere, bestyrelsesmedlemmer og andre foreningsfrivillige med ansvar for større og mindre grupper.

Der kræves ingen forudgående forudsætninger og der udstedes ikke kursusbevis.

Kursusinstruktør: Carsten Stigers 7. Dan og Momme Knutzen 8. Dan

Med venlig hilsen

Momme Knutzen