



Skovsangervej 43  
8382 Hinnerup

### Indbydelse til højdansinstruktør seminar lørdag den 25. marts 2023

Taekwondo Life Academy indbyder til **Højdansinstruktør Seminar** i Hadsten i FTK's lokaler, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Vi vil herved indbyde alle Master til Højdansinstruktør seminar med øje på udvikling af Taekwondo. Samt dialog om de nye regler og tiltag fra KukKiWon. Se flg. link:

<https://tkdcon.net/en/portale/promotion/highDanPromoGuideView.do?selectMenuCode=PE043200>

<https://tkdcon.net/en/portale/promotion/basicMovementsSequence.do?selectMenuCode=PE043600>

<https://tkdcon.net/en/portale/promotion/videoPromoGuideView.do?selectMenuCode=PE043300>

**Seminargebyr:** kr. 350,- til mad, frugt, drikke.

**Tilmelding senest 18. marts 2023** på mail: [info@taekwondolifeacademy.dk](mailto:info@taekwondolifeacademy.dk), betaling på nedenstående kontonummer.

09.30 Ankomst og kaffe

10.00 Oplæg om tiltag fra KukKiWon udvikling af danfortræning, kurser, træninger og seminar Workshop

12.00 Frokost

13:00 Træning af Poomsae : Sipjin, Jitae, Cheonkwon; Hansoo og Ilyo

14:45 Kaffepause

15:15 Arbejde videre i forskellige Workshop med forskellige emner.

16.30 afslutning

**Medbring:** Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

**Målgruppe:** Alle med 4. Dan til 8. Dan.

De bedste hilsner

Momme Knutzen  
**Grandmaster 8. Dan**