

Taekwondo Life Academy

Instructor Development Seminar I.

12. Nov.-13. Nov.



Grand Master Momme Knutzen

8. Dan.

Stifter af Taekwondo Life Academy.
KKW-certificeret international
Instruktør / censor



Grand Master Bjarne Johansen

8. Dan.

32 på verdensranglisten
Paralympisk coach (guld)
Olympisk coach



Master Carsten Stigers

7. Dan.

KKW-certificeret censor
DIF specialforbundsinstruktør



Vi gentager succesen fra foråret.
Hermed inviterer Elite Vest og
Taekwondo Life Academy til weekend
seminar med fokus på dig som
instruktør.

Vi indbyder alle trænere til seminar
med fokus på udvikling af
Taekwondo. Formålet er at skabe en
fælles forståelse for kamp,
grundteknik og poomsae. Seminaret
skaber forståelse for og inspiration
til de forskellige elementer i
undervisningens øjemed.

Man kan søge tilskud til
instruktørkursus i jeres egen
kommune.

Vi glæder os til at modtage din
tilmelding og til at byde velkommen
til en inspirerede og lærerig dag.

Lørdag 12. Nov.	Søndag 13. Nov.
kl. 9:30-11:30 Kamp basis GM Johansen	kl. 9:30-11:30 Kamp basis GM Johansen
kl. 11:30-12:30 Frokost	kl. 11:30-12:30 Frokost
kl. 12:30-14:00 Traditionel basis Master Stigers	kl. 12:30-14:00 Traditionel basis Master Stigers
kl. 14:00-14:30 Pause	kl. 14:00-14:30 Pause
kl. 14:30-16:00 Traditionel avanceret GM. Knutzen	kl. 14:30-16:00 Traditionel avanceret GM. Knutzen
kl. 16:00 Q & A	kl. 16:00 Q & A
kl. 18:00 Aftensmad	kl. 18:00 Aftensmad

Favrskov Taekwondo Klub

Hadbjergvej 12
Hadsten

Der er mulighed for overnatning
i klubbens lokaler

Seminarets pris 1100 kr.
Incl. Forplejning.

Tilmelding senest d. 1. november
På mail
info@taekwondolifeacademy.dk

Bank info.:
1911-8978754202

Eventuelle spørgsmål rettes til
GM Momme Knutzen
2295 9747



elite vest