



Skovsangervej 43
8382 Hinnerup

Indbydelse til Kodanja seminar søndag den 6. september 2020

Taekwondo Life Academy indbyder til **TLA's anden Kodanja Seminar** i Hadsten i FTK's lokaler, Thomsensvej 2B, 8370 Hadsten.

Vi håber, at alle TLA's Kodanja kan deltage denne lørdag, dels for at skabe sammenhold og fællesskab på tværs klubberne. Samt, at vi få diskuteret mange vigtige ting om TLA's fremtid.

Seminargebyr: kr. 100,- til lidt mundgodt, frugt og drikke, **tilmelding senest 30. august 2020** på mail: info@taekwondolifeacademy.dk, betaling på nedenstående kontonummer.

10.30 Ankomst og kaffe

11.00 Velkommen

Emner som vi bl. a. skal drøfte

- Indstiller til de forskellige dangrader
- Overgang fra Poom til Dan, hvordan?
- Danfortræninger
- Samarbejde på tværs af klubber
- Kursusudbud

13.00 Træning

- Poomsae træning

14.30 Bad og omklædning og evaluering på dagen

Medbring: Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

Målgruppe: Alle instruktør med 4. Dan og op efter.

De bedste hilsner

Momme Knutzen
Grandmaster 8. Dan