



Poomsae Seminar

med Stormester Ik-Pil Kang fra Korea



13. - 14. juni 2020, Aarhus / Danmark

Stormester Ik-Pil Kang er en af de mest populære Poomsae-instruktører verden over. Vi er stolte over og glade for, at vi kan præsentere ham for første gang i Danmark til vores seminar.

Han vil præsentere en række spændende emner:

- Taegeuk II til Poomsae Ilyeo i henhold til de nuværende World Taekwondo-regler.
- Praktisk rådgivning: Hvordan man forbedrer teknikker.
- Træn træneren: Hvordan undervises og korrigeres Poomsae.

Grandmaster Kang er forfatter til bogen: **"The Explanation of Official Taekwondo Poomsae"**
Mød stormesteren personligt i Danmark 13. og 14. juni 2020 og lær af de bedste.

Medinstruktør: **Edina Lenz 5. Dan**, tidligere Europamester, dansk og nordisk mester, er landsholdstræner for det islandske landshold. Hun er en af verdens mest anerkendte internationale dommere og altid opdateret på de nyeste Poomsae-regler inden for World Taekwondo.

Der er et begrænset antal pladser, hurtig tilmelding anbefales.

Pris

En dag DKK 700,- / To dage DKK 1.100,-

Information, registrering og betaling

Betaling: 1911 - 8978754202, Nordea senest den 30. april 2020.

Taekwondo Life Academy +4522959747

Registrering på: <https://forms.gle/Dh8R3qhUxkBemu4k6>

E-Mail: info@taekwondolifeacademy.dk

Hjemmeside: www.taekwondolifeacademy.dk

Indkvartering

Vi anbefaler Scandic The Mayor Hotel, Banegaardspladsen 14, DK-8000 Aarhus C, tlf. +4587320100.

Hotellet tilbyder en specialpris: dobbeltværelse 975 DDK, enkeltværelse 875 DDK. Morgenmad er inkluderet.

Bookingkode: **BTAE120620**

Benyt koden på www.scandichotels.dk, hvor den indtastes i feltet "bookingkode".

Man kan også kontakte hotellet direkte, og oplyse koden.

Email: themayor@scandichotels.com

Tlf: +45 87320100

Der kan også indkvarteres i Århus Taekwondo Klub.

Special pris på WakeUp, Bruunsgade, Aarhus

Direkte login (på dansk), spar kr. 100,-

<https://www.wakeupcopenhagen.dk/arpbe/web/da/login/81565072>

Hal

Ellevang Idrætshal, Jellebakken 17, 8240 Risskov.

Om morgenen kan du bestille sandwich til frokost i træningshallen.

Program

Lørdag den 13. juni 2020

09:00 – 10:00 Registrering

10:00 – 12:00 Basisteknikker og Taegeuk

13:00 – 15:00 Taegeuk og Poomsae

15:30 – 16:30 Poomsae

Søndag den 14. juni 2020

09:00 – 10:00 Registrering

10:00 – 12:00 Taegeuk og Poomsae

13:00 – 15:00 Højdan Poomsae

15:30 – 16:30 Teknikforbedring, gode råd og tips

Søndag deles træningen op i 2 hold.

Hold 1: Ik-Pil Kang 9. Dan og hold 2: Edina Lenz 5. Dan .

Ret til ændringer forbeholdes.