



Einladung zum Masters Seminar Sonntag, 11. November 2018

Taekwondo Life Academy lädt zum **ersten Masters Seminar** in Hadsten in FTK Club, Thomsensvej 2B, DK-8370 Hadsten ein.

Wir hoffen, dass alle Masters der TLA an diesem Sonntag teilnehmen können, teils Gemeinschaft in den Vereinen zu schaffen und wissen über die Techniken mit dem wir im Unterricht arbeiten. Wir werden mit den Applikationen in den Poomsae arbeiten und Training der Poomsae: Pyongwon, Sipjin, Jitae und Cheonkwon

Seminargebühr: € 25, - für Obst, Getränk und leichtes Mittagessen, **Anmeldung bis zum 1. November 2018** per E-Mail: info@taekwondolifeacademy.dk.

Die Zahlung auf das Konto der **NOSPA HUSUM: BLZ: 2175 0000 Konto: 0165 4251 17**

08:30 Ankunft und Kaffee, Brötchen

09:00 Willkommen

Dialog mit folgenden Themen:

Regelwerk.

Danvorbereitungslehrgänge, Kurse

Zusammenarbeit mit anderen Clubs

11:00 Training

Training der Applikationen für Taegeuk/Poomsae

Training der Poomsae: Pyongwon, Sipjin, Jitae und Cheonkwon

12:00 Mittag

12:30 Fortsetzung des Trainings

15:00 Bad und Auswertung des Tages

Bitte mitbringen: Dobog, Trainingsanzüge, Stifte und Papier.

Referenten: Lars Egsvang 5. Dan und Momme Knutzen 8. Dan

Zielgruppe: Alle Trainer mit 3. Dan und höher.

Liebe Grüße

Momme Knutzen

Großmeister 8. Dan