



Skovsangervej 43
8382 Hinnerup

Indbydelse til børneinstruktørkursus lørdag den 23. september 2017

Taekwondo Life Academy indbyder til **Børneinstruktør kursus** i Hillerød i HTK´ lokaler, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.

Indhold fremgår af dagens program, hvor vi arbejder med børnenes udvikling. Hvordan du kan motivere dem i træningen. Hvordan opbygger du den optimale motiverede børnetræning.

Kursusgebyr: kr. 300,- inklusive mad og drikke, der skal være min. 20 deltagere, **tilmelding senest 6. september 2017** på mail: info@taekwondolifeacademy.dk, betaling på nedenstående kontonummer.

09.30 **Ankomst og morgenkaffe**

10.00 **Velkommen**

- Børns fysiske og psykiske udvikling
- Træningsplanlægning, børnepolitik
- Børn , samfund og medier
- Motivation og glæden ved Taekwondo
- Praktik i salen

12.00 **LET FROKOST**

13.00 Kursus forsat

15.00 **Bad og omklædning og evaluering på dagen**

Medbring: Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

Målgruppe: Alle instruktør, sortbælter og personer som træner og ønsker at træne børn.

Kursusinstruktør: Carsten Stigers