



Skovsangervej 43  
8382 Hinnerup

## Indbydelse til Kodanja seminar søndag den 5. marts 2017

Taekwondo Life Academy indbyder til **TLA's første Kodanja Seminar** i Hadsten i FTK's lokaler, Thomsensvej 2B, 8370 Hadsten.

Vi håber, at alle TLA's Kodanja kan deltage denne søndag, dels for at skabe sammenhold og fællesskab på tværs klubberne. Samt, at vi få diskuteret mange vigtige ting om TLA's fremtid.

**Seminargebyr:** kr. 75,- til frugt og drikke, **tilmelding senest 27. februar 2017** på mail: [info@taekwondolifeacademy.dk](mailto:info@taekwondolifeacademy.dk), betaling på nedenstående kontonummer.

### 11.30 Ankomst og kaffe

### 12.00 Velkommen

Emner som vi bl. a. skal drøfte

- Indstille elever til dangraduering
- Overgang fra Poom til Dan, hvordan?
- Danfortræninger
- Samarbejde på tværs af klubber
- Kursusudbud

### 14.00 Træning

- Gennemgang af Sipjin, Jitae og Cheonkwon

### 15.00 Bad og omklædning og evaluering på dagen

**Medbring:** Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

**Målgruppe:** Alle instruktør med 4. Dan og op efter.

De bedste hilsner

Momme Knutzen  
**Grandmaster 8. Dan**