



## Indbydelse til Hjælpetrænerkursus lørdag den 4. juni 2016

### Kursus: Opbygning og planlægning af træning

Taekwondo Life Academy indbyder til uddannelsesdag i Hadsten i FTK´ lokaler, Thomsensvej 2B, 8370 Hadsten.

Kurset henvender sig til elever, som ikke har nogen træner uddannelse og som vil lære, at hjælpe med undervisningen.

Kurset giver et indblik i hvad man gør når man underviser, såsom:

- tale klart og tydeligt med rigtig formulering
- have den rette forståelse for emnet der undervises i
- være motiverende og støttende
- håndtere feedback positivt
- kunne tolke og selv udvise et positivt kropssprog

**Kursusgebyr:** kr. 200,- inklusive mad og drikke, der skal være min. 15 deltagere, **tilmelding senest 28. maj 2016** på mail: [info@taekwondolifeacademy.dk](mailto:info@taekwondolifeacademy.dk), betaling på nedenstående kontonummer.

#### Tidsplan:

- 11.00 – 12.00 undervisning
- 12.00 – 12.30 frokost og pause
- 12.45 – 15.00 træning i do-jang

**Medbring:** Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

**Målgruppe:** Krav til alder er +15 år og minimum grønt bælte.

**Kursusinstruktør:** Carsten Stigers og Momme Knutzen