

# Pinselejr 2015 i Husum Tyskland

---

**Arrangører:**

TSV Husum 1875 e.V.  
Taekwondo afdeling Seahawks

**Dato:**

23.05.- 24.05 2015

**Sted:**

TSV Husum 1875 e.V.  
Adolf Brütt-Straße 2  
D- 25813 Husum

**Tid:**

Afgang: Hadsten kl. 07:00  
Hal åbning: Lørdag kl. 10:30  
Træning begynder: Lørdag kl. 11:00  
Slutningen af træning: Søndag omkring kl. 14:30

**Instruktør:**

Momme Knutzen (8. Dan) teknik, Poomsae og grundteknikker  
Manfred Fechner (6. Dan) kamptræning  
Andreas Lefort (5. Dan) kamptekniktræning  
Poul Adamsen (4.Dan) Flyvespark og gennembrydning  
Lars Egsvang (4.Dan) Effektiv selvforsvar  
Arne Greve (4. Dan og 3. Dan GTS Shootfighting) gulvselvforsvar

**Tilmeldingsfrist:**

1.05.2015

**Deltagergebyr:**

480,- Kr. / person inklusive alle sessioner, aften og morgen/middag søndag måltider samt overnatning i hallen og kørsel til Husum.

**Tilmelding:**

Kollektiv tilmelding via e-mail til [info@taekwondolifeacademy.dk](mailto:info@taekwondolifeacademy.dk)

**Kontakt:**

Andreas Lefort	Momme Knutzen
Telefon: +49172 / 4.467.582	22959747

**Ansvar:**

Arrangøren / arrangør påtager sig intet ansvar for personskade eller skade på ejendom

**Træningsplan:**

Vil blive annonceret på hall åbning.

**Kørsel:**

Fælles bus fra Hadsten, stopper på vejen hjem ved en af grænsekioskerne.

